



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Głogowie Młp.

wznawia działalność zgodnie z rozporządzeniem z dnia 29 kwietnia 2021 roku

na obiekcie Krytej Pływalni "Wodnik" oraz Kortu Tenisowego w Głogowie Młp.

**UWAGA!**

**Z Krytej Pływalni będą mogły korzystać zorganizowane grupy dzieci i młodzieży do 18 roku życia w tym kursy nauki pływania, wodne przedszkole, sekcje sportowe, oraz zawodnicy licencjonowani zrzeszeni w odpowiednim Polskim Związku Sportowym.**

Przypominamy również o zmianach godzin funkcjonowania krytej pływalni "Wodnik"

PON - PT - 13:00 - 21:00

SOBOTA - 7:30 - 15:30

NIEDZIELA - NIECZYNNE

Niestety w dalszym ciągu zamknięte pozostają:

- Siłownia WodnikGym

- Sauna Sucha

Z uwagi na obostrzenia wynikające z sytuacji epidemicznej pozostają zasady reżimu sanitarnego, oraz 50 % limit wejść na pływalnię.

Informujemy również, że wszystkie wcześniej wykupione karnety zostaną przedłużone.

Prosimy o zachowaniu zasad: maseczka, dezynfekcja, dystans !

Poniżej zasady funkcjonowania w reżimie sanitarnym:

## ZASADY FUNKCJONOWANIA W REŻIMIE SANITARNYM

### W strefie wejścia/kasy rekomenduje się:

1. w przypadku niemożliwości drzwi wejściowych pozostawienie ich otwartych przez cały czas działania obiektu, co pozwoli uniknąć ich dotykania,
2. zaznaczenie 1,5-m odległości na podłodze przed kasą/szataną lub wyraźnie oznaczone strefy czekania,
3. bezpośrednio przed kasą/szataną może znajdować się jedna osoba. Niezbędna informacja należy zamieścić na zewnątrz przed drzwiami wejściowymi lub obok obiektu kasowego/szatan,
4. prowadzenie dezynfekcji brzośnek i rób kłuzę (do szafek) po każdym użytkowniku,
5. zamieszczenie czytelnej informacji przy wejściu do obiektu o zakazie korzystania z pływalni osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych,
6. zamieszczenie kłuzek i ławek w poczekalniach - niezerowanie i nie zabieranie do odpoczynku i oczekiwania lub przedłużania pobytu w pomieszczeniach obiektu.

### W przebieralni i w strefie z prysznicami, tam gdzie jest to możliwe rekomenduje się:

1. w przypadku przebieralni obrotowych zapewnić tylko zorganizowaną liczbę szafek, z możliwością zachowania dystansu osób korzystających z szafki,
2. określenie liczby osób korzystających jednocześnie z pryszniców, w zależności od wielkości i wyposażenia strefy,
3. prowadzenie dezynfekcji szafek po każdym użytkowniku.

### Zapewnienie bezpieczeństwa klientów

1. Umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie użytkowników przy wejściu do basenu/ogrzewnicy, zgodnie z aktualnymi przepisami prawa.
2. Zachowanie niezbędnego dystansu 1,5-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni, tj.: szatni, przebieralni, toalet, natrysków, brodzika – poprzez zastosowanie widelcowych wskaźników (np. naklejki na podłodze lub stojące znaki).
3. Wyposażenie obiektu w dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk przy wejściu, w przebieralni, przy umywalce w łazience oraz w pomieszczeniach z natryskami.
4. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.
5. Przechowanie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przechowanie ściśniętego modrału strefy szatni i łazienki, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania siop.
6. Równomierne rozmieszczenie osób kąpiących się lub pływających w niosce basenowej, ewentualnie rozważenie podziału powierzchni basenu za pomocą linijki wiatrowej na mniejsze fragmenty w dużych obiektach.
7. W przypadku małych niosek i jacuzzi, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego zaleca się - korzystanie z nich pojedynczo lub w kilka osób pozostających we wzajemnie zamkniętych.
8. W przypadku małych niosek basenowych i jacuzzi, w których nie prowadzi się dezynfekcji związkami chłoru, zaleca się jej wprowadzenie.
9. Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpeli i pływania w basenie - osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniami w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpeli należy ponownie zabezpieczyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
10. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpeli w basenie i przebrania się.
11. Obowiązkowe dezynfekowanie powierzchni wspólnych w strefie wejścia, szatni, przebieralni, z którymi stykają się użytkownicy (z wyłączeniem podłóg) – regularnie (kilką razy w ciągu dnia).
12. Nie prowadzenie dezynfekcji natryskowej większych powierzchni przy użyciu akusobudowanych środków dezynfekcyjnych, ponieważ istnieje ryzyko podrażnienia śluznicą par w powietrzu i przekroczenia granicy wybuchowości.
13. Zaleca się wywieszenie w łazience instrukcji dotyczących:
  - mycia rąk
  - dezynfekcji rąk
  - zdejmowania i zakładania rękawiczek
  - zdejmowania i zakładania noszka
14. Nadzоровanie organizowanych zajęć grupowych, takich jak: aerobik lub nauka pływania, istotne znaczenie ma ograniczenie liczebności osób w grupach, umożliwiające zachowanie wymaganych odległości między ćwiczącymi. Jeśli omówione wyżej warunki nie są możliwe do spełnienia, natężenie zajęć organizuje z organizacji tego rodzaju zajęć do czasu, kiedy będą one mogły być dotrzymane.