

Sekcja Tenisa Ziemnego UKS "Ikar"

Szkolimy według programu TENIS 10 , oficjalnego programu szkolenia dzieci i młodzieży Polskiego Związku Tenisa:





Sekcja Tenisa Ziemnego prowadzi regularne zajęcia dla dzieci ze szkół podstawowych z gminy Głogów Małopolski. Uczestnicy sekcji trenują w sezonie letnim na korcie tenisowym Ośrodka Sportu i Rekreacji w Głogowie Małopolskim, mieszczącym się obok krytej pływalni "Wodnik", w sezonie zimowym na wynajętej hali sportowej NTB Active Club w Głogowie Młp.



Treningi sportowe odbywają się raz w tygodniu po 90 minut, w małych grupach liczących maksymalnie 6 osób. UKS "Ikar" dysponuje własnym sprzętem treningowym (rakiety, piłeczki, siatki treningowe, drabinki treningowe, pachołki, itp.)

Osoby chcące zapisać swoje dzieci do sekcji tenisa ziemnego, proszeni są o kontakt z trenerem prowadzącym treningi. Zapraszamy wszystkich chętnych, chcących spróbować swoich sił w tej

dyscyplinie sportowej.

Dane kontaktowe:

Kontakty do trenera sekcji piłki tenisa ziemnego:

Krzysztof Golema: 693-602-480

Adres: **ul. Parkowa 15,**

36-060 Głogów Małopolski

Facebook: <https://www.facebook.com/ikar.klub>

Numery kont bankowych UKS "Ikar"

71 9159 0000 2001 0010 0872 0001 - Konto Główne